



Дата «3» Сентября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Салат из свёклы	60	100	53	88	5,72	9,5
Филе из мяса птицы	200	230	299	344	36	41,4
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
ОВЗ						
Филе из мяса птицы	200	230	299	344	36	41,4
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Яблоко	100	100	47	47	2,65	2,65
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из свёклы	60	100	53	88	5,72	9,5
Суп с пшенич. круп.	200	250	96	120	3,58	4,48
Миниель из говяд.	90	100	257	286	68,87	74
Картофель вар. в мол.	150	180	150	180	17	21
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Сок с трубочкой	200	200	92	92	21,7	21,7

Повар:



