



Дата 10.12

2022 г.

Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|-------------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет натуральный | 160 | 200 | 260 | 325 | 37,52 | 46,9 |
| Кофеин. напиток молоко | 200 | 200 | 79 | 79 | 7,4 | 7,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 118 | 2,43 | 3,03 |
| Хлохо | 100 | 100 | 47 | 47 | 7,65 | 7,65 |
| ОВЗ | | | | | | |
| Омлет натуральный | 160 | 200 | 260 | 325 | 37,52 | 46,9 |
| Кофейный напиток. смол. | 200 | 200 | 79 | 79 | 18,31 | 18,31 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 118 | 2,43 | 3,03 |
| Хлеб ржаной | 30 | 42 | 53 | 73 | 1,76 | 2,43 |
| Хлохо | 100 | 100 | 47 | 47 | 7,65 | 7,65 |
| Итого: | | | | | | |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|-----------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Фоминдор соевый | 60 | 100 | 6 | 10 | 8,03 | 13,38 |
| Суп колит. с горохом | 200 | 250 | 87 | 109 | 7,8 | 9,73 |
| Рыба запечен. горбуша | 90 | 100 | 198 | 218 | 58,3 | 68 |
| Запек. картофеля | 150 | 180 | 138 | 166 | 16,24 | 19,49 |
| Компот из сухофр. | 200 | 200 | 94 | 94 | 2,43 | 2,43 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 118 | 140 | 3,03 | 3,64 |
| Хлеб ржаной | 42 | 70 | 73 | 122 | 1,76 | 4,1 |
| Итого: | | | | | | |

Повар:



