

Утверждаю:



Директор МАУ ЦСЭ

И.И. Иванова

Дата 12 января 2023г

### Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Рыба запечен. лимон.	100	150	154	231	42,41	63,62
Соус томатный	-	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	150	180	182	218	20,35	24,42
Пюре морковь из мор. шин.	200	200	49	49	8,14	8,14
Хлеб ржаной	20	30	47	51	1,43	2,15
<b>ОВЗ</b>						
Рыба запеч. лимон.	100	150	154	231	42,41	63,62
Соус томатный	50	50	40	40	3	3
Пюре картофельное	150	180	182	218	20,35	24,42
Пюре морковь из мор. шин.	200	200	49	49	8,14	8,14
Хлеб пшеничный	20	30	47	50	1,19	1,78
Хлеб ржаной	20	30	35	51	1,43	2,15
Итого:						

### ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Мясо кабачковое	100	100	119	119	22,14	22,14
Суп с бобовыми	200	250	119	148	8,18	11,17
Рыба запеченная	100	150	154	231	42,41	63,62
Пюре из овощей	150	180	203	243	22	18,33
Хлеб пшеничный	51	51	120	120	3,04	3,04
Хлеб ржаной	20	51	35	88	1,43	3,65
Сметана	160	160	84	84	15,27	15,27
Итого:						

Повар:



