



Дата «11» Октября 2022 г.

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Гренок из мяса птицы	230	230	344	344	41,4	41,4
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	30	50	52	87	1,26	2,93
ОВЗ						
Гренок из мяса птицы	230	230	344	344	41,4	41,4
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	до	30	35	52	1,17	1,26
Хлеб пшеничный	40	55	94	129	2,43	3,34
Яблоко	100	100	47	47	7,65	7,65
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из свеклы	60	100	53	88	5,72	9,5
Суп с тыквенными круп.	200	250	96	120	3,58	4,48
Винегрет из овощей	90	100	257	286	67,9	72
Вареное яйцо в молоке	150	180	150	180	17	21
Хлеб ржаной	40	60	69	104	2,34	3,51
Сок с трафаретной	200	200	92	92	21,7	21,7
Кефир	180	200	90	100	13,45	14,94
Итого:						

Повар:



