



Дата 11 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Фуджиз из творога	215	270	516	697	84	114
Кефир	180	180	90	90	13,82	13,82
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,42	3,03
ОВЗ						
Фуджиз из творога	215	270	516	697	84	114
Кефир	180	180	90	90	13,82	13,82
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,42	3,03
Блохо	100	100	47	47	7,65	7,65
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Омлет свиной	60	100	8	13	6,1	10,47
Борщ с картош. и морк.	200	250	152	188	6,76	9
Товарики висло-мяс. соу	90	100	314	348	57	64
Картофель отв. в масле	150	180	150	180	17	21
Салат с т.русской	200	200	92	92	21,7	21,7
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Хлеб ржаной	-	42	-	75	-	2,46
Итого:						

Повар:



