



Утверждено:

Подпись: МАУ 163

11 Нарком

Дата 11 января 2023г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Творог из говверин	90	100	199	221	79	87,7
Ванна фруктов	150	180	146	175	7,9	8,4
Сок натуральный	180	180	76	76	9,	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,18	1,78
ОВЗ						
Творог из говверин	90	100	199	221	79	87,7
Ванна фруктов	150	180	146	175	7,9	8,4
Сок натуральный	180	180	76	76	9,	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,18	1,78
Слив. рисовой	20	30	34	51	1,43	2,15
Молоко	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Шницель мясной	60	100	6	10	8,58	14,3
Творог из говверин	200	250	64	80	9,8	11,5
Пюре картофельное	100	150	138	258	2,91	4,98
Макарон. отв. соевые	150	180	188	226	8,5	10,1
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,18	1,78
Слив. рисовой	51	42	88	73	3,65	3,01
Молоко	166	154	88	82	19,91	13,86
Итого:						

Повар:



