

Утверждено:



Дата «10» Октября 2022 г

### Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Омлет мясной	160	200	260	325	37,52	46,9
Кофейный кап. сло	200	200	79	79	7,4	7,4
Хлеб пшеницы	40	50	94	118	2,43	3,03
Блюдо	100	100	47	47	7,65	7,65
<b>ОВЗ</b>						
Омлет мясной	160	200	260	325	37,52	46,9
Кофейный кап. сло.	200	200	79	79	7,4	7,4
Хлеб пшеницы	40	50	94	118	2,43	3,03
Хлеб ржаной	20	30	35	53	1,17	1,76
Блюдо	180	180	85	85	13,77	13,77
<b>Итого:</b>						

### ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Запеканка свиная	60	100	14	24	5,52	10,35
Суп картофельный	200	250	87	109	9,8	9,73
Рыба запеченная	100	150	198	297	58,3	89
Пюре картофельное	150	180	138	166	16,24	19,49
Соус томатный	50	-	33	-	2,9	-
Каша из сухофр.	200	200	94	94	2,43	2,43
Хлеб ржаной	50/28	60/42	117/65	140/73	3,03/1,64	3,64/2,46
<b>Итого:</b>						

Повар:



