



Дата 10 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Макароны отвар. с сыром	150	180	205	247	27,7	33,4
Пюре из соев. творог	200	200	158	158	9,7	9,7
Хлеб ржаной	20	30	35	53	1,17	1,76
ОВЗ						
Макароны отвар. сыр.	150	180	205	247	27,7	33,4
Соев. пюре с морк.	50	50	58	58	3,75	3,75
Пюре из соев. творог	200	200	158	158	9,7	9,7
Хлеб пшениш.	-	40	-	94	-	2,42
Хлеб ржаной	40	50	69	87	2,34	2,93
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Кукуруза консер. отв.	60	100	146	244	16,86	28,1
Суп картофель с бобов.	200	250	87	109	7,81	9,76
Пюре картофельная	90	100	143	159	57,48	63,86
Пюре картофельная	150	200	97	97	5,22	5,22
Пюре из свеклы	200	200	97	97	16,2	21
Хлеб пшениш.	-	60	-	141	-	3,64
Хлеб ржаной	40	50	69	87	2,34	2,93
Итого:						

Повар:



