

Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н



та 10.05.2023 г

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф. М. Школьного

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|--------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 90 | 110 | 199 | 243 | 71,24 | 87,07 |
| Каша гречневая | 150 | 180 | 146 | 185 | 8,63 | 10,36 |
| Сок малиновый | 196 | 200 | 83 | 84 | 9,8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 22 | 30 | 51 | 71 | 1,31 | 1,79 |
| Хлеб ржаной | 17 | - | 29 | - | 1,22 | - |
| Яблоко | 180 | 100 | 85 | 47 | 16,2 | 9 |
| Итого: | | | | | 108,4 | 118,22 |
| ОВЗ | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 90 | 100 | 199 | 221 | 71,24 | 79,16 |
| Каша гречневая | 150 | 180 | 146 | 185 | 8,63 | 10,36 |
| Сок малиновый | 180 | 180 | 76 | 76 | 9 | 9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47 | 70 | 1,19 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 34 | 51 | 1,43 | 2,15 |
| Яблоко | 180 | 180 | 85 | 85 | 16,2 | 16,2 |
| Итого: | | | | | 118,65 | 118,65 |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|-----------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Огурец квашенный | 60 | 100 | 6 | 10 | 8,58 | 14,3 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 250 | 64 | 80 | 9,8 | 11,5 |
| Птица отварная с соусом | 100 | 130 | 198 | 258 | 39,1 | 49,8 |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 180 | 188 | 226 | 8,9 | 10,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47 | 70 | 1,19 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 34 | 51 | 1,43 | 2,15 |
| Молоко | 200 | 200 | 106 | 106 | 18 | 18 |
| Итого: | | | | | 87 | 107,63 |

ар



