

Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

Иванова.Т.Н



Дата 10.03.2023 г.

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Пудинг из творога	212	220	585	608	93,3	96,83
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
Хлеб ржаной	15	-	29	-	1,08	-
Хлеб пшеничный	24	33	56	77	1,67	1,97
Яблоко	180	100	85	47	16,2	9
ОВЗ						
Пудинг из творога	220	220	607	607	96,83	96,83
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2

ОБЕД

83

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Помидор соленый	60	100	13	20	9,36	15,6
Борщ с капустой и картофелем	200	250	83	104	15,61	19,51
Мясо духовое с картофелем	180	180	244	244	73,07	73,07
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	70	70	122	122	5,02	5,02
Молоко	200	200	106	106	18	18
Итого:						

Повар: _____



