



Дата 10 января 2023 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Шницель из мяса птицы	180	230	268	343	34,51	44,1
Чай с сахаром	200	200	43	43	1,86	1,86
Хлеб ржаной	28	50	49	87	2,01	3,59
ОВЗ						
Шницель из мяса птицы	230	230	343	343	44,1	44,1
Чай с сахаром	200	200	43	43	1,86	1,86
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	20	30	48	81	1,89	1,79
Блюдо	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из свёклы	60	100	56	93	5,72	9,53
Суп с овсян. крупой	200	250	41	59,25	1,4	14,25
Веничек пшенной	90	100	310	344	8,44	8,16
Картофель отварной	150	180	48	58	4,39	5,207
Хлеб пшеничный	20	30	48	99	1,43	3,13
Хлеб ржаной	28	50	48	129	1,68	4,18
Кефир	154	166	77	82	1,5	13,85
Итого:						

Повар:



