

Дата 9 января 2023г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Омлет натуральный	150	190	289	340	40,46	51,62
Теорейн кофе с мол.	200	200	119	119	5,83	5,83
Хлеб пшеничный	28	29	66	68	1,7	1,86
Сахар	100	100	47	47	5	5
ОВЗ						
Омлет натуральный	150	190	289	340	40,46	51,62
Теорейн кофе с мол.	200	200	119	119	10,42	10,42
Хлеб пшеничный	20	30	47	53	1,21	1,82
Хлеб ржаной	20	30	35	35	1,17	1,76
Сахар	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из овощей	75	71	64	61	10,88	10,3
Суп картофельный с овощами	200	250	119	148	8,9	11,11
Рис с овощами и мясом	100	150	154	231	42,41	63,62
Сок томатный	150	180	182	218	20,35	24,42
Пловот без сухофрукт.	200	200	93	93	8,31	8,31
Хлеб пшеничный	20	30	47	62	1,21	5,46
Хлеб ржаной	20	47	61	81	4,1	2,74
Итого:						

Повар:



