



Утверждаю

Директор МАУ ВЦС

И.И. Иванова

Дата 9 ноября 2022 г

### Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Шницель рыб. мясной	90	100	257	286	68,87	74,1
Каша овсянн	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	12,61	12,61
Хлеб овсянн	40	50	94	118	2,48	3,03
<b>ОВЗ</b>						
Шницель рыб. мясной	90	100	257	286	68,87	74,1
Каша овсянн	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	12,61	12,61
Соус молочн с морк.	50	-	58	-	3,75	-
Хлеб овсянн	40	50	94	118	2,42	3,03
Хлеб ржаной	-	30	-	52	-	1,76
<b>Итого:</b>						

### ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Болитроф свежий	60	100	74	124	5,52	10,35
Суп с овсянн. крупн	200	250	96	120	2,58	4,48
Рыба запек. горбуша	90	100	178	198	65,1	72,33
Картошка тушенн	150	180	95	114	18,9	22,68
Сок с т. фруктн	200	200	92	92	2,12	2,12
Хлеб овсянн	50	50	118	118	3,03	3,03
Хлеб ржаной	-	42	-	73	-	2,46
<b>Итого:</b>						

Повар:



