

Утверждаю:

Директор МАУ ЦСО



Дата « 7 » Сентября 2022 г

Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|-------------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Мясо духовое с карто | 255 | 180 | 337 | 238 | 75,82 | 53,52 |
| Тисель из сока ягод | 200 | 200 | 158 | 158 | 5,82 | 5,82 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 38 | 56 | 89 | 1,46 | 2,34 |
| ОВЗ | | | | | | |
| Суджик из 4-й категории | 200 | 210 | 422 | 615 | 83,97 | 113,36 |
| пюре картофельное | 63 | 29 | 149 | 65 | 15,41 | 7,11 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 60 | 60 | 2,1 | 2,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 94 | 141 | 2,42 | 3,64 |
| Яблоко | 180 | 200 | 24 | 94 | 13,71 | 15,3 |
| Итого: | | | | | | |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|---------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Суп с пшенич. круп. | 200 | 250 | 96 | 120 | 3,84 | 4,8 |
| Рыба запеч. лещ | 90 | 150 | 148 | 296 | 35,06 | 58,43 |
| Пюре картофеля | 150 | 180 | 94 | 112 | 16,18 | 19,42 |
| Хлеб ржаной | 91 | 42 | 158 | 73 | 5,32 | 2,46 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 94 | 141 | 5,32 | 3,64 |
| Сок клубничный | 180 | 200 | 22 | 99 | 8 | 8,89 |
| Итого: | | | | | | |

Повар:





