

Утверждаю :



Директор МАУ ЦСЭ

Иванова Т.Н.

Дата 07.03 2023

Ежедневное меню  
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Плов из мясо птицы	225	230	336	343	53,41	54,6
Чай с сахаром	200	200	43	43	2,24	2,24
Хлеб пшеничный	22	-	52	-	1,31	-
Хлеб ржаной	17	33	49	80	1,22	2,36
Яблоко	180	100	85	47	16,2	9
<b><u>ОВЗ</u></b>						
Плов из мясо птицы	230	230	343	343	54,1	54,1
Чай с сахаром	200	200	43	43	2,38	2,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	52	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2

**ОБЕД**

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Салат из свеклы	60	100	56	93	5,73	9,53
Суп с пшеничной крупой	200	250	41	51	14,4	14,97
Шницель из говядины	90	100	310	344	78,44	87,16
Картофель отварной в молоке	150	180	135	162	43,39	52,07
Хлеб пшеничный	20	42	47	99	1,43	3,13
Хлеб ржаной	28	70	49	121	1,67	4,17
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
Итого:						

Повар: \_\_\_\_\_



