

Утверждено:



МАУ НСЗ

Иванова

Дата 6 декабря 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Омлет натуральный	160	200	261	325	47,61	59,51
Чай с лимонком	200	200	61	61	3,84	3,84
Хлеб ржаной	27	42	63	98	1,58	2,46
ОВЗ						
Омлет натуральный	160	200	261	325	47,61	59,51
Чай с лимонком	200	200	61	61	3,84	3,84
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,17	1,76
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из морк. и кабл.	60	100	79	132	4,71	7,85
Щи из свежей капусты	200	250	61	76	7,31	9,13
Мясное духовое с картоф.	180	180	238	238	53,52	59,47
Сок с клубничкой	200	200	92	92	21,7	21,7
Хлеб пшеничный	40	70	94	165	2,43	4,24
Хлеб ржаной	28	42	49	73	1,64	2,48
Итого:						

Повар:



