

Утверждаю:



Директор, МАУ ЦСЭ

Т.Н. Иванова

Дата «6» Сентября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Салат из свежих кап.	60	100	82	136	6,22	10,36
Тунец с овощами	90	100	223	247	15,9	6,5
Макаронные изделия с овощами	200	200	232	232	10,15	10,15
Чай с лимоном	200	200	62	62	5,15	5,15
Хлеб пшеничный	24	38	56	89	1,46	2,31
ОВЗ						
Омлет натуральный	180	200	299	240		
Чай с лимоном	200	200	232	232	10,15	10,15
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из моркови	60	100	79	132	4,71	8,85
Щи из свежих капусты	200	250	606	76	7,31	9,13
Пюре картофельное с маслом	180	200	238	264	53,52	59,47
Сок апельсиновый	200	200	92	92	2,17	2,17
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,43	3,64
Хлеб ржаной	-	42	-	73	-	2,46
Итого:						

Повар:





