

Утверждаю :



Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н.

Дата 06.05.2023

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф. М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Рулет школьный	-	75	-	279	-	19,63
Молоко с трубочкой	-	200	-	106	-	27
Итого:						46,63
<u>ОВЗ</u>						
Сырники с морковью	-	180	-	529	-	106
Соус молочный	-	75	-	48	-	11
Кефир	-	200	-	100	-	18,4
Хлеб пшеничный	-	30	-	70	-	1,79
Хлеб ржаной	-	30	-	51	-	2,15
Итого:						137,19

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из моркови и яблок	-	100	-	40	-	19,23
Суп с клецками	-	250	-	144	-	12,24
Птица отварная	-	130	-	259	-	46,11
Рагу из овощей	-	180	-	243	-	18,33
Чай с сахаром	-	200	-	43	-	2,1
Хлеб пшеничный	-	70	-	163	-	4,17
Хлеб ржаной	-	30	-	51	-	2,15
Итого:						104,33

Повар: _____



