

Утверждаю:



Директор МАОУ ЦС

И.И. Иванова

Дата 5 декабря 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Каша манная молоч.	200	200	215	215	16,86	16,86
Кофеин. напиток	200	200	79	79	8,46	8,46
Хлеб пшеничн.	20	30	47	70	1,21	1,82
ОВЗ						
Сыр порционный	20	15	69	52	12,06	9,05
Каша манная молоч.	200	200	215	215	16,86	16,86
Кофеин. или напиток. с мол.	200	200	79	79	8,46	8,46
Хлеб пшеничн.	40	60	94	141	2,43	3,64
Хлеб ржаной	30	30	52	52	1,76	1,76
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из свеж. кап.	60	100	92	136	8,68	14,46
Суп. картофельн.	200	250	89	111	7,94	9,93
Кулебяки из гов. фарш.	90	100	223	247	58,64	65,16
Макароны с соусом.	150	180	174	208	6,31	7,87
Хлеб пшеничн.	40	70	94	164	2,43	4,25
Хлеб ржаной	42	85	73	148	2,46	4,97
Кофеин.	180	180	92	92	13,45	13,45
Итого:						

Повар:



