

Утверждено:



Дата «5» Октября 2022 г.

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Шницель рыб. мясной	90	100	257	286	68,87	74,1
Хлеб пшеницы	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,61	17,61
Хлеб пшеницы	40	50	94	118	2,42	3,03
ОВЗ						
Шницель рыб. мясной	90	100	257	286	68,87	74,1
Хлеб пшеницы	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,61	17,61
Соус молоч. с морковью	50	-	58	-	3,75	-
Хлеб пшеницы	40	50	94	118	2,42	3,03
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,17	1,26
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Голубцы свеклы	60	100	14	24	5,52	10,35
Суп с лапшой круп.	200	250	96	120	3,58	4,48
Рыба запечен. софужо	90	100	178	198	65,1	72,33
Пюре картофельное	150	180	95	114	18,9	22,68
Сок с тарталкой	200	200	92	92	21,7	21,7
Хлеб пшеницы	50	50	118	118	3,03	3,03
Хлеб ржаной	28	42	48	73	1,64	2,46
Итого:						

Повар:



