

Утверждаю:



Директор МАУ ЦСЭ

Т.Н.Иванова

Дата «5» Сентября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Сыр порционный	22	15	75	58	13,27	9,05
Каша манная	200	250	215	235	16,86	19,01
Кофейн. напиток	200	200	79	79	8,46	8,46
Хлеб пшениш	20	60	47	141	1,21	3,64
Бегемоты	30	40	78	105	3,02	4,02
ОВЗ						
Сыр порционный	20	12	69	41	12,06	7,24
Каша манная	200	250	215	235	16,86	19,01
Кофейнный напиток	200	200	79	79	8,46	8,46
Хлеб пшениш	40	60	94	141	2,43	3,64
Бегемоты	30	40	78	105	1,21	3,64
Яблоко	180	180	172	172	15,3	15,3
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из капусты	60	100	92	136	8,68	14,46
Сыр картофель	200	250	89	111	7,94	9,93
Филе из говяд	90	100	223	247	58,64	65,16
Пшеница отварн. с овощ.	150	180	174	208	6,31	7,87
Хлеб пшениш	60	60	141	141	3,64	3,64
Кефир	166	200	83	100	12,45	17,23
Кефир из яблок	180	180	172	172	5,86	5,86
Итого:						

Повар:



