

Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ

*Иванова Т. Н.* Иванова Т. Н.

Дата 05.05.2023 г.

**Ежедневное меню**  
МБОУ СОШ № 7 им. Ф. М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	215	220	593	608	95,11	96,83
Чай с сахаром	200	200	43	43	2,38	2,38
Хлеб пшеничный	20	47	47	111	1,19	2,8
Яблоко	150	100	71	47	13,5	9
Хлеб ржаной	19	-	32	-	1,36	-
<b><u>ОВЗ</u></b>						
Пудинг из творога	220	220	607	607	96,83	96,83
Чай с сахаром	200	200	43	43	2,38	2,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2

**ОБЕД**

83

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурец соленый	60	100	13	20	9,36	15,6
Борщ с капустой и картофелем	200	250	83	104	15,61	19,51
Шницель мясной	90	100	310	344	69,98	77,76
Картофель отварной в молоке	150	180	135	162	43,39	52,07
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	70	70	122	122	5,02	5,02
Сок	200	200	85	85	26	26
<b>Итого:</b>						

Повар: *Иванова Т. Н.*





