

Утверждено:



МАУ ЦС

И.Иванова

Дата «4» Октября 2022 г.

Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|----------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет из натуральных | 160 | 200 | 269 | 325 | 47,61 | 59,51 |
| Чай с лимонами | 200 | 200 | 61 | 61 | 3,84 | 3,84 |
| Хлеб ржаной | 24 | 38 | 56 | 66 | 1,4 | 2,22 |
| ОВЗ | | | | | | |
| Омлет из натуральных | 180 | 200 | 292 | 325 | 52,82 | 59,51 |
| Чай с лимонами | 200 | 200 | 61 | 61 | 3,84 | 3,84 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 117 | 2,43 | 3,03 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 55 | 52 | 1,17 | 1,26 |
| Итого: | | | | | | |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Салат из мор. с обл. | 60 | 100 | 79 | 132 | 4,71 | 7,85 |
| Щи из свеж. капусты | 200 | 250 | 61 | 76 | 2,31 | 3,13 |
| Мясо духовое с картоф. | 180 | 200 | 238 | 264 | 53,52 | 59,47 |
| Молоко с фруктами | 200 | 200 | 106 | 106 | 2,0 | 2,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 94 | 165 | 2,43 | 4,24 |
| Хлеб ржаной | 28 | 42 | 49 | 73 | 1,64 | 2,48 |
| Итого: | | | | | | |

Повар:



