

Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н.



Дата 04.05.2023 г

**Ежедневное меню**  
МБОУ СОШ № 7 им. Ф. М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая	60	60	71	71	11,82	11,82
Макароны отварные с сыром	160	180	268	302	26,69	30,33
Кисель из сока плодового	200	200	160	160	5,89	5,89
Соус молочный	75	-	63	-	6	-
Хлеб пшеничный	23	30	54	71	1,37	1,79
Хлеб ржаной	16	-	27	-	1,15	-
Итого:					41,1	38,01
<b><u>ОВЗ</u></b>						
Икра кабачковая	60	100	71	118	11,82	19,7
Макароны отварные с сыром	160	180	268	302	26,69	30,33
Кисель из сока плодового	200	200	160	160	5,89	5,89
Соус молочный	75	75	63	63	6	6
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	28	30	48	51	2	2,15
Итого:					53,59	65,86

**ОБЕД**

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Кукуруза отварная	60	100	33	56	12,06	20,1
Суп с бобовыми	200	250	119	148	8,9	11,17
Мясо духовое	180	180	238	238	54,1	54,1
Компот из сухофруктов	200	200	96	96	7,31	7,31
Хлеб пшеничный	20	20	47	34	1,19	1,43
Хлеб ржаной	30	42	51	71	2,15	3,01
Итого:					85,71	97,12

Повар: \_\_\_\_\_



