



Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н

Дата 04.04.2023 г

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
Завтрак						
Омлет натуральный	150	190	290	340	45,75	57,95
Чай с лимоном	200	200	44	44	3,88	3,88
Масло сливочное 72,5%	10	-	66	-	6,2	-
Хлеб пшеничный	22	-	52	-	1,31	-
Хлеб ржаной	16	30	34	51	1,43	2,15
Кефир	180	-	90	-	16,2	
ОВЗ						
Омлет натуральный	150	190	290	340	45,75	57,95
Чай с лимоном	200	200	44	44	3,88	3,88
Масло сливочное 72,5%	10	10	66	66	6,2	6,2
Хлеб пшеничный	20	25	47	59	1,19	1,49
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл
Обед ОВЗ						
Салат из моркови и яблок	60	100	24	40	14,46	19,23
Щи из свежей капусты	200	250	64	76	9,8	11,5
Печень запеченная	90	100	131	230	33,39	37,9
Пюре картофельное	150	180	182	218	20,35	24,42
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Молоко	200	200	106	106	18	18
Сок с трубочкой	200	200	85	85	26	26
Итого:						

Повар _____



